



1. ZIEKE KINDEREN OP HET KINDERDAGVERBLIJF

Een ziek kind

Een Kinderdagverblijf is niet berekend op opvang van zieke kinderen. Ziekte is echter een rekbaar begrip. Hierdoor ontstaat regelmatig discussie of een kind met bepaalde ziekteverschijnselen naar het kinderdagverblijf mag komen of thuis moet blijven.

Ziek of niet?

Een pedagogisch medewerkster kent het probleem: een kind zit niet lekker in zijn / haar vel, is hongerig en snotterig en kan niet goed mee komen met de groep. Is dit kind ziek of niet? En wat doe je ermee?

In twijfelgevallen is zinvol om het kind doelgericht te observeren.

- speelt het kind zoals je van hem / haar gewend bent?
- Praat het kind zoals je gewend bent?
- Reageert het anders dan anders op wat je zegt of doet?
- Voelt het kind warm aan?
- Heeft het regelmatig een natte luier?
- Gaat het naar de wc en wat is het resultaat?
- Wil het steeds liggen of slaapt het meer dan anders?
- Klaagt het kind over pijn?

Niet elke gedragsverandering wordt door ziekte veroorzaakt en het is ook niet de bedoeling dat de pedagogisch medewerkster een diagnose stelt.

Het gaat erom dat een pedagogisch medewerkster moet kunnen beslissen of het kind op de groep kan blijven, of er ouders gewaarschuwd moeten worden of dat er een arts in geschakeld moet worden.

kan het kind op de groep blijven?

De beslissing of een kind op de groep kan blijven wordt ip genomen door de pedagogische medewerkers. Zij zijn deskundig op dit gebied, bij twijfel doen zij een beroep op hun collega's en/of leidinggevende. Bij het maken van een keuze staat het belang van een het zieke kind voorop maar moet er ook rekening gehouden worden met het belang van andere kinderen en de pedagogische medewerkers. Een kind dat zich niet lekker voelt en niet kan deelnemen aan het dagprogramma, kan beter niet op SUNNY GARDEN blijven.



Er zijn op de groep te weinig mogelijkheden om een ziek kind aandacht te geven die het op dat moment nodig heeft.

Ook een belasting van de pedagogische medewerkers kan een reden zijn om een kind op te laten halen.

Als een kind met diarree zich verder wel goed lijkt te voelen maar elk uur compleet verschoond, inclusief in bad en schone kleren moet, geeft dit de leidsters zoveel extra werk dat het normale programma voor andere kinderen in gedrang komt.

Tot slot kan bij besmettelijke ziekten de bescherming van de gezondheid van groepsgenoten een reden zijn om het kind niet toe te laten.

Wanneer worden de ouders gewaarschuwd?

Als een kind zich duidelijk niet lekker voelt en men twijfelt of het wel op de groep kan blijven, nemen wij contact op met de ouders. Soms krijgen wij van de ouder informatie dat het gedrag van het kind kan verklaren, bijv als het kind erg laat naar bed is gegaan.

Als de groepsleiding is dat het kind opgehaald moet worden bespreken wij met de ouder waarom wij dit vinden en maken wij een afspraak over het tijdstip wanneer het kind opgehaald dient te worden. Dit is in de meeste gevallen 1,5 uur na het eerste telefonische contact, wij begrijpen dat het met name voor werkende ouders lastig is om een kind snel op te halen. Daarom is het belangrijk om vooraf goed op de hoogte te zijn van de regels die ons kinderdagverblijf heeft tav zieke kinderen. Het is ook handig om altijd iemand achter de hand te hebben in geval het u niet lukt om binnen de afgesproken tijd op SUNNY GARDEN te zijn.

1.5 Wanneer wordt er een huisarts ingeschakeld?

In principe is bij ziekte van een kind de ouder degene die de eigen huisarts inschakelt. Alleen als er acuut gevaar dreigt schakelen wij vanuit SUNNY GARDEN direct een arts in.

Wij zijn voor deze gevallen aangesloten bij:

Gezondheidscentrum Castrovalva
Juan Grisstraat 50
1328 SV Almere

onze regels over het beleid bij ziekte

Om te voorkomen dat een (acute) ziekte van het kind leidt tot onduidelijkheden tussen ouders en kinderdagverblijf is het belangrijk dat er duidelijke regels zijn tav het ziektebeleid.



Regels tav het SUNNY GARDEN ziektebeleid

Wanneer moet een ziek kind worden opgehaald?

- als het kind te ziek is om aan het dagprogramma deel te nemen
- als de verzorging te intensief is voor de pedagogische medewerkers
- als het de gezondheid van andere kinderen in gevaar brengt (besmettelijk infectieziekten)
- bij koorts va 38,5 graden
- bij 3x dunne ontlasting of 3 dunne luiers.

Beleid bij besmettelijke ziekten

- ouders melden besmettelijke ziekte(n) van hun kind bij de leiding
- in ons ziektebeleid staat uiteengezet waneer een kind met een besmettelijke kinderziekte weer naar het kinderdagverblijf mag komen
- de leiding informeert ouders van andere kinderen over de ziekte, zodat zij alert kunnen zijn op verschijnselen.
- De leiding overlegt zo nodig met de GGD

Sta hier ook even bij stil!

Net als onze kinderen zijn we zelf ook wel eens ziek. Voor ons zelf zijn we vaak harder dan voor onze kinderen. We stoppen pas met werken als we echt niet meer verder kunnen en we gaan weer aan de slag als we nog niet helemaal beter zijn.

De pedagogische medewerkers zullen jullie altijd op tijd bellen als je kind te ziek is om bij ons te blijven. Probeer daar ook zo mee om te gaan als je kind weer langzamerhand opknapt. Koorts is 's ochtends vaak lager dan 's avonds.

Ook al lijkt je kind weer beter te zijn, te vroeg naar SUNNY GARDEN gaan kan als gevolg hebben dat we jullie 's middags moeten bellen om je kind (weer) op te halen. Meestal betekent dat ook dat het verstandiger is om je kind ook de dag erna thuis te houden. Kinderen moeten om deze reden dan ook **24 uur** koortsvrij zijn voordat zij weer naar SUNNY GARDEN mogen komen.

Goed uitzielen is vooral belangrijk voor kinderen, uiteindelijk verlies je daar de minste tijd mee!



Medicatie

Bij SUNNY GARDEN dienen wij **geen** zetabletten, pijnstillers en koortsremmers toe.

Deze onderdrukken slechts het ziekteproces voor een aantal uren en moeten als ze uitgewerkt zijn steeds opnieuw worden toegediend.

Wij zijn op deze manier ook niet in staat om het zieke kind goed te observeren en de zorg te bieden die het (eigenlijk) nodig heeft. Mochten jullie toch van mening zijn dat je kind deze medicatie nodig heeft dan adviseren wij jullie het kind liever thuis te houden.

In sommige gevallen hebben kinderen op voorschrift van de huisarts een kuur (bijv. antibioticum) voorgeschreven gekregen.

Het is dan in het belang van het kind dat deze kuur afgemaakt wordt.

Als het kind koortsvrij is en in staat is weer deel te nemen aan het dagprogramma van SUNNY GARDEN is het geen probleem deze kuur bij SUNNY GARDEN voort te zetten.

Hiervoor dient wel een medicijnverklaring ingevuld en ondertekent door de ouder / verzorger te worden.

Vaccinaties / consultatiebureaubezoeken

Met name in het eerste levensjaar krijgen kinderen regelmatig een vaccinatie voor verschillende (kinder) ziekten. Uit ervaring is gebleken dat ieder kind hier anders op reageert. Wij adviseren ouders om de consultatiebureau bezoeken op een vrije dag te plannen zodat jullie zelf het kind de aandacht kunnen geven die het nodig heeft. Mocht dit problemen opleveren dan is het raadzaam om het consultatiebureau bezoek aan het einde van de dag in te plannen zodat het kind niet meer terug hoeft naar SUNNY GARDEN.



ZIEKTEBELEID VAN SUNNY GARDEN IN ALFABETISCHE VOLGORDE

1. DIARREE

Wat is het?

Diarree kan veroorzaakt worden door verschillende soorten ziekteverwekkers. Meestal gaat het om virussen, maar ook sommige bacteriën en parasieten kunnen diarree veroorzaken.

Diarree is over het algemeen een onschuldige aandoening die binnen enkele dagen vanzelf weer overgaat.

Als er bloed bij diarree zit moeten kinderen doorverwezen worden naar de huisarts voor verder onderzoek.

Het is belangrijk dat een kind met diarree goed blijft drinken. Bovendien moeten de hygiënemaatregelen goed in acht worden genomen.

De verschijnselen van diarree zijn:

- meer dan driemaal per dag waterdunne ontlasting
- misselijkheid, braken en soms koorts

Hoe krijg je het?

De ontlasting van het zieke kind is besmettelijk. Via de handen kan de ziekteverwekker op anderen worden overgedragen.

Ook kan men diarree krijgen door het eten van besmet voedsel en het drinken van besmet water.

Beleid

Bij ernstig diarree kunnen onze pedagogische medewerkers de extra aandacht en verzorging die dan noodzakelijk is, meestal niet geven. Daarom mag een kind met diarree niet naar het kinderdagverblijf komen. Indien uw kind al op het kinderdagverblijf aanwezig is, verzoeken wij uw kind op te halen na drie waterdunne luiers.



2. HOOFDLUIS

wat is het?

Hoofdluizen zijn kleine, grauwe beestjes van twee a drie millimeter lengte. Luizen zitten het liefst dicht op d hoofdhuid, waaruit ze het bloed zuigen waar ze van leven. Voorkeursplaatsen zijn achter de oren en in de nek. De eitjes (neten) hebben een witgele kleur, lijken op roos maar zitten vastgekleefd aan het haar.

De neten komen binnen tien dagen uit. De jonge luizen zijn na zeven tot tien dagen volwassen en leggen dan ook weer eitjes. De beste behandeling tegen hoofdluis bestaat uit een combinatie van het gedurende twee weken dagelijks kammen van het haar met een stofkam en het gebruik van een goede anti-luizen lotion.

Deze lotions zijn verkrijgbaar bij apotheek en drogist. De GGD kan u adviseren over de werkzaamheid van de diverse middelen.

De verschijnselen bij hoofdluis zijn:

- jeuk, vooral achter de oren en in de nek
- bij nauwgezette controle zijn luizen en/of neten te zien.

Besmetting kan ook zonder klachten verlopen.

Hoe krijg je ze?

Luizen springen niet, het zijn "overlopers". Besmetting kan heel gemakkelijk plaatsvinden:

- via kinderen die met hun hoofd dicht bij elkaar zitten
- via het gebruik van dezelfde kam
- via mutsen en jaskragen, bijv bij volle kapstokken, bij verkleedpartijtjes en bij het passen van kleding in winkels
- in bed via het hoofdkussen en beddengoed
- wij vragen ouders het ons te melden als er bij hun kind hoofdluis is geconstateerd.

Beleid

Kinderen met hoofdluis mogen **niet** op het kinderdagverblijf komen totdat de behandeling voorbij is en alle luizen en neten gedood zijn. Ook informeren wij de ouders van de overige kinderen dat er hoofdluis is geconstateerd zodat zij extra alert kunnen zijn op de verschijnselen.



3. KRENTENBAARD

WAT IS HET?

Krentenbaard is een oppervlakkige infectie van de huid, veroorzaakt door bacteriën. Soms verschijnt de infectie op plaatsen die eerder stuk zijn gekrabt, zoals bij eczeem of muggenbulten. De infectie zit meestal in het gezicht rond de neus of mond, maar kan zich ook op andere plaatsen voordoen.

In het geval van krentenbaard moet extra worden gelet op handhygiëne.

Ook mag het kind niet aan de plekken krabben en moeten handen van ouders/ pedagogische medewerkers goed worden gewassen na huidcontact. Het kind moet naar de huisarts voor behandeling.

De verschijnselen van krentenbaard zijn:

- in het begin een blaasje dat openbarst en waarop een honinggele korst ontstaat;
- vervolgens breiden de plekken zich uit, zodat het lijkt alsof het kind een 'baard' van krenten heeft.

Hoe krijg je het?

Het vocht uit de blaasjes is zeer besmettelijk. Besmetting vindt plaats via geïnfecteerde handen.

Het kind kan zichzelf herinfecteren door aan de plekken te krabben. Kinderen zijn gevoeliger voor deze infectie omdat hun weerstand nog niet zo goed ontwikkeld is. De besmettelijkheid duurt totdat de blaasjes zijn ingedroogd of to 48 uur na de start van de behandeling.

Beleid

Totdat de blaasjes zijn ingedroogd mag uw kind niet op het kinderdagverblijf komen. Indien u met een antibiotica kuur gestart bent, mag uw kind weer na 48 uur op het kinderdagverblijf komen.

Leasies afplakken met een pleister is niet wenselijk omdat hierdoor 'broei' kan optreden en de krentenbaard zal uitbreiden.



4. MIDDENOORONTSTEKING EN LOOPOOR

Wat is het?

Een acute middenoorontsteking is een plotselinge optredende infectie van het middenoor. Deze ontsteking kan veroorzaakt worden door allerlei virussen en bacteriën die ook verkoudheid en andere luchtweginfecties veroorzaken.

De verschijnselen zijn:

- flinke oorpijn
- koorts
- hangerigheid

als complicatie van een middenoorontsteking kan er een loopoor ontstaan. Bij een loopoor is het trommelvlies kapot gegaan en komt er pus uit het oor. De pijn en koorts nemen dan af. De pus ziet eruit als snot: lichtgeel, vrij dun en het stinkt vaak. Niet te verwarren met oorsmeer, dat er donkergeel uitziet, vaster is en niet ruikt. Een loopoor kan twee weken aanhouden.

Andere (ernstige) complicaties bij middenoorontsteking kunnen zijn:

- een chronische middenoorontsteking met gehoorverlies als gevolg
- infectie van het bot achter het oor
- hersenvliesontsteking

hoe krijg je het?

Een middenoorontsteking treedt meestal op als complicatie na een verkoudheid. De verkoudheid en ook een eventueel daaropvolgende oorontsteking loop je op door contact met kleine vochtdruppeltjes die afkomstig zijn uit de neus en keel van verkouden mensen. De pus uit een loopoor is net als snot wel besmettelijk, maar contact ermee leidt tot verkoudheid en niet direct tot een middenoorontsteking. Een kind met een middenoorontsteking voelt zich meestal ziek, is onder controle bij de huisarts en zal waarschijnlijk niet op het kinderdagverblijf komen.

Wanneer een kind een loopoor heeft dan is het heel belangrijk om een goede hygiëne in acht te nemen zoals regelmatig deppen van het pus uit de oorschelp met een wattenbolletje (**nooit** met een wattenstokje in het oor gaan) en daarna goed handen wassen.

Alles waar het pus uit het loopoor mee in contact is geweest goed schoonmaken.

Beleid

kinderen met een middenoorontsteking of een loopoor mogen gewoon op het kinderdagverblijf komen, mits het niet voor teveel extra werk voor de pedagogische medewerkers zorgt, mits het kind geen koorts heeft en het kind zich verder goed voelt.



5. OOGONTSTEKING

Wat is het?

Een oogontsteking kan veroorzaakt worden door een infectie met een virus of bacterie.

In de meeste gevallen gaan de klachten na enkele dagen weer over.

De verschijnselen zijn:

- rode ogen
- opgezette oogleden
- gele of groene pus uit het oog

soms wordt oogontsteking behandeld met oogdruppels die antibiotica bevatten.

Hoe krijg je het?

Meestal is oogontsteking een complicatie van een neusverkoudheid en vindt de besmetting plaats door druppeltjes afkomstig uit keel en neus van verkouden mensen. Ook de pus uit de ogen is besmettelijk.

Via de handen (wrijven) kunnen er ziektekiemen op anderen worden overgebracht. Er moet voor goede handhygiëne worden gezorgd. Door kinderen niet in de ogen te laten wrijven, kan verdere besmetting voorkomen worden.

Gebruik voor het schoonmaken van het oog (afgekoeld) gekookt water en gebruik voor ieder oog een *apart* gaasje. Veeg **altijd** in de richting van de neus.

Beleid

in gevallen waarbij bijv. de ogen zes maal per dag moeten worden gedruppeld en om het uur met gekookt water moeten worden schoon gemaakt, kan dit veel zorg van de pedagogische medewerkers vragen. In zo een geval verzoeken wij u uw kind thuis te houden.



6.RSV

Wat is het?

RSV of RS- virus is een virus dat een ontsteking van de luchtwegen veroorzaakt. Dit kan variëren van een lichte verkoudheid tot een zware longontsteking. Met name bij hele jonge kinderen kan de ziekte een ernstig beloop hebben en is ziekenhuisopname soms noodzakelijk. Vrijwel iedereen maakt in zijn leven meerdere RSV infecties door . RSV is een veel voorkomende verwekker van gewone verkoudheid.

De verschijnselen van RSV infectie zijn:

- verstopte neus
- soms hoesten, al dan niet met overgeven
- soms benauwdheid en belemmerde ademhaling
- soms koorts

hoe krijg je het?

Het virus zit in vocht en slijm uit mond en neus. De verspreiding gaat met name via de handen. Hoesten en niezen is van minder belang. Er dient voor een goede algemene hygiëne te worden, let met name op handhygiëne.

Beleid

Omdat RSV zo vaak voorkomt als verwekker van een gewone verkoudheid is contact met dit virus niet te vermijden. Indien uw kind zich goed voelt en geen koorts heeft mag het gewoon op het kinderdagverblijf komen.



7.SPRUW

Wat is het?

Spruw is een schimmelinfectie in de mond. De schimmel die spruw veroorzaakt komt heel veel voor, maar krijgt meestal niet de kans om uit te groeien.

Alleen als er sprake is van een wat verminderde weerstand of gebrek aan concurrentie van andere (niet ziekmakende) bacteriën krijgt de schimmel kans om uit te groeien en klachten te veroorzaken.

De verschijnselen van spruw zijn witte vlekjes in de mond die niet weg te poetsen zijn.

Hoe krijg je het?

Spruw wordt meestal overgedragen van moeder op kind. het kind kan besmet worden via tepelcontact bij de borstvoeding. Er ontstaat dan een ping pong effect omdat vervolgens het kind bij de voeding de borst van de moeder weer besmet.

Als spruw hardnekkig is of het kind niet wil drinken, adviseren wij de ouders om naar de huisarts te gaan. Deze kan eventueel medicijnen voorschrijven.

Beleid

Indien uw kind zich goed voelt en normaal eet en drinkt, kan het gewoon naar het kinderdagverblijf komen mits er een infectiedodend medicijn wordt toegediend.



7. VERKOUDHEID

Wat is het?

Een verkoudheid is een infectie van de bovenste luchtwegen, veroorzaakt door een virus.

Er zijn vele soorten virussen die verkoudheid kunnen veroorzaken.

De verschijnselen van verkoudheid zijn:

- niezen
- hoesten
- waterige afscheiding uit de neus
- soms keelpijn
- hoofdpijn
- soms koorts

Meestal duren de klachten niet langer dan een week.

Als complicaties van verkoudheid kunnen optreden: oorontsteking, oogontsteking, ontsteking van de bijholten, ontstoken amandelen, bronchitis, longontsteking.

Hoe krijg je het?

Het virus verspreidt zich via kleine, in de lucht zwevende vochtdruppeltjes afkomstig uit de neus- en keelholte van het zieke kind (niezen, hoesten), maar ook besmetting via hand- mondcontact is mogelijk.

Het is een misvatting dat een verkoudheid ontstaat door het buitenlopen zonder jas of door een nat pak in een regenbui. Wel kan daardoor de weerstand verminderen waardoor het virus de kans krijgt om toe te slaan.

Beleid

Het kind mag gewoon naar het kinderdagverblijf komen mits het zich goed voelt en geen koorts heeft. Verkoudheid is een onschuldige aandoening die niet te vermijden is.

opmerkingen

tien verkoudheden per jaar zijn normaal voor een kind. als een kind echter constant verkouden is, snurkt, uit zijn mond ruikt, slecht hoort of hongerig blijft, is het verstandig de huisarts te raadplegen. Er kan dan sprake zijn van een vergrote neusamandel of een allergie.



8. VIJFDE ZIEKTE

Wat is het?

De vijfde ziekte is een besmettelijke infectieziekte veroorzaakt door een virus. De ziekte komt het meeste voor bij kinderen in de basisschoolleeftijd. Voor kinderen is het een onschuldige ziekte, maar infectie in de eerste helft van de zwangerschap kan het risico van een miskraam vergroten.

De verschijnselen van de vijfde ziekte zijn:

- grote en kleine rode vlekken die beginnen in het gezicht en zich verspreiden over het hele lichaam. De vlekken trekken na een week weg. Daarna kunnen de vlekken echter onder invloed van warmte, kou, inspanning of stress gedurende enkele weken steeds weer terug komen voordat ze definitief verdwijnen;
- lichte koorts;
- vaak is het kind nauwelijks ziek;
- bij volwassenen kan ook pijn in de gewrichten optreden.

Hoe krijg je het?

Het virus verspreidt zich via hoesten en niezen door kleine, in de lucht zwevende vochtdruppeltjes afkomstig uit de neus- en keelholte van het zieke kind. Kinderen met de vijfde ziekte zijn besmettelijk in de week voorafgaand aan de ziekte. Zodra de uitslag verschijnt, zijn ze niet besmettelijk meer.

Er moet worden gezorgd voor een goede algemene hygiëne en de ruimte moet regelmatig worden geventileerd.

Beleid

Op het moment dat de diagnose gesteld wordt, is het kind niet besmettelijk meer. Daarom mag een kind met de vijfde ziekte gewoon naar het kinderdagverblijf komen, mits het zich goed voelt en geen koorts heeft. Wel moet er bij een bevestigd geval van de vijfde ziekte zwangere moeders en ouders van kinderen met bloedziekten worden geïnformeerd, omdat bij hen de ziekte ernstig kan verlopen.

Opmerkingen

De vijfde ziekte kan gemakkelijk verward worden met andere "vlekjesziekten". Daarom moet er voordat er verdere maatregelen worden genomen eerst door de GGD gecontroleerd worden of het echt om de vijfde ziekte gaat. Ongeveer 60% van de volwassenen heeft de ziekte in het verleden doorgemaakt en is er daardoor tegen beschermd. Eventueel kan door bloedonderzoek vastgesteld worden of iemand beschermd is.



Let op
Op ons KDV is er waterpokken geconstateerd

Wat is het?

Waterpokken is een besmettelijke infectieziekte die veroorzaakt wordt door een virus. De ziekte duurt ongeveer zeven dagen en geneest spontaan. Na genezing is men levenslang beschermd tegen waterpokken. Het virus blijft echter in het lichaam aanwezig en kan op latere leeftijd gordelroos veroorzaken.

De verschijnselen van waterpokken zijn:

- in het begin lichte koorts, hoesten en hoofdpijn;
- na een paar dagen verschijnen er kleine rode bultjes, waarop na 6 tot 12 uur blaasjes ontstaan, die erg kunnen jeuken;
- de blaasjes gaan open of drogen in; er ontstaan korstjes, die na enige tijd afvallen;
- waterpokken zie je vooral op de romp, gezicht, tussen de haren en in de mond;
- door het krabben kan een infectie van de huid optreden.

Hoe krijg je het?

het virus verspreidt zich via kleine, in de lucht zwevende vochtdruppeltjes afkomstig uit de neus- en keelholte van het zieke kind. ook de vocht uit de blaasjes bevat virus. Waterpokken is besmettelijk vanaf een dag voor het ontstaan van de blaasjes tot alle blaasjes zijn ingedroogd.

De kans dat er al kinderen besmet zijn voordat je ziet dat het kind waterpokken heeft is zeer groot. Het is belangrijk voor een goede handhygiëne te zorgen.

Probeer krabben te voorkomen en houd de nagels kort. In het geval van een infectie van de huid adviseren wij u de huisarts te raadplegen.

Beleid

Als alle blaasjes zijn ingedroogd en het kind zich goed voelt mag het kind weer naar het kinderdagverblijf komen.

Opmerkingen

Waterpokken kan gevaarlijk zijn voor pasgeborenen als hun moeder de ziekte doormaakt in de dagen rond de geboorte. Daarnaast is er een kleine kans (minder dan 1%) op aangeboren afwijkingen als een zwangere in de eerste helft van de zwangerschap waterpokken krijgt.

Omdat in Nederland bijna iedereen als kind waterpokken doormaakt en daarna levenslang beschermd is, komt het vrijwel nooit voor dat een vrouw tijdens de zwangerschap waterpokken krijgt.

Kinderen met een verminderde afweer die voor het eerst besmet worden met waterpokken lopen het risico ernstig ziek te worden. Zij kunnen in aanmerking komen voor een behandeling met antistoffen als zij met een waterpokkenpatiënt in aanraking zijn geweest.



10. ZESDE ZIEKTE

Wat is het?

De zesde ziekte is een besmettelijke infectieziekte veroorzaakt door een virus. Het is een onschuldige ziekte die spontaan geneest. De zesde ziekte komt vooral voor bij kinderen onder de drie jaar.

De verschijnselen van de zesde ziekte zijn:

- gedurende een paar dagen hoge koorts (boven de 39 graden), als complicatie kan soms een koortsstuip optreden door snel oplopende koorts;
- drie tot vijf dagen na het zakken van de koorts verschijnen er kleine rode vlekjes op de romp (meestal niet op armen, benen en gezicht).

Hoe krijg je het?

Het virus verspreidt zich door hoesten en niezen via kleine, in de lucht zwevende vochtdruppeltjes. De ziekte is besmettelijk vanaf het moment dat de koorts opkomt, totdat de vlekken zijn verdwenen. Er moet voor goede algemene hygiëne worden gezorgd en er moet worden geventileerd.

Beleid

Het kind mag als het koortsvrij is gewoon naar het kinderdagverblijf komen.

Opmerking

De zesde ziekte kan gemakkelijk verward worden met andere "vlekjesziekten". Daarom zal de GGD bij een melding van zesde ziekte altijd controleren of het echt om de zesde ziekte gaat.